

The COVID-19 Project Untangled, MMWC Series

Omar Reda, MD

April 1, 2020

What would have the prophet (PBUH) done during the COVID-19 pandemic?
The prophetic way of grace and service in the face of hardships

Assalamo alikom, peace be upon you all, I hope that everyone is staying safe, healthy and blessed inshaAllah, it is my honor and pleasure to collaborate with the Milwaukie Muslim Women Coalition and Our Peaceful Home Project on a number of interactive discussions about the current COVID-19 crisis. These are hard times indeed, but they get a little easier when we get through them together

يتشرف مشروع الترابط الأسري بالتعاون مع اتحاد النساء المسلمات بويسكنسن وبإدارة بيتنا الآمن بتقديم هذه السلسلة المباركة عن التعامل مع آثار وباء الكورونا على صحة واستقرار الأسره المسلمه
حديثنا اليوم عن الذي كان يمكن أن يفعله النبي الحبيب (ص) إن كان اليوم بيننا وهدية المبارك في التعامل مع الأزمات والكوارث

Being the very definition of a leader and a walking Quran, the noble prophet (PBUH) would likely have:

1. Taken the necessary precautions and adhered to the official safety protocols
اتخاذ الاحتياطات اللازمة والالتزام ببروتوكولات السلامة الرسمية
2. Encouraged reconnecting with Allah
التشجيع على إعادة وتقوية روابط التواصل مع الله
3. Reconnected with his family (will cover this in detail in the next few meetings inshaAllah)
تقوية الروابط الأسريه
4. Checked on his neighbors
الاطمئنان على الجيران
5. Looked after those otherwise forgotten
تفقد أحوال المنسيين

6. Communicated, including the use of social media
التواصل، مثلاً باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي
7. Supported the people on the frontlines
دعم المرابطين على الخطوط الأمامية
8. Brainstormed short and long-term solutions
البحث عن حلول قصيرة وطويلة الأجل
9. Paid special attention to the vulnerable
إيلاء اهتمام خاص للضعفاء وأصحاب الأعدار والحاجات
10. Advocated for calmness and spread the message of hope
الدعوة للهدوء والسكينة ونشر رسائل الأمل
11. Focused on unity and community service
التركيز على الوحدة وخدمة المجتمع
12. Found opportunities in the challenge
إيجاد فرص في التحديات
13. Been part of the solution, not the problem
كان جزءاً من الحل، لا من المشكلة
14. Given tips for emotional and spiritual wellbeing
إعطاء نصائح للتعافي العاطفي والروحي
15. Encouraged sharing, rather than hoarding
التشجيع على المشاركة، وليس الاكتناز
16. Collaborated with Muslims and non-Muslims alike
التعاون مع المسلمين وغير المسلمين على حد سواء
17. Used all available resources
إستخدام جميع الموارد المتاحة
18. Focused heavily on the children
التركيز بشكل كبير على صحة وسلامة الأطفال
19. Paid extra attention to self-care
إيلاء اهتمام إضافي للرعاية الذاتية